

## MENIUL ZILEI

Data: 17.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 17.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 23,22

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); Sunca presata (0.14kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Amestec mexican (0.1kg)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac (1portie); aripi pui (0.2kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,09

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEDIA VACA SARATA (1portie); PATEU 40-50 GR (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); MANCARE DE MAZARE CU COTLET PORC (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac (1portie); aripi pui (0.2kg); eugenia (1buc)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,79

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); gem 20gr (2buc); miere poliflora 15gr (2buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Amestec mexican (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,39

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); crenwusti pui (0.1kg); ciocolata stevia 25gr (1buc)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac (1portie); aripi pui (0.2kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,04

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

